



Let's
talk
waste

LES 10 PREMIÈRES ÉTAPES DE MA RÉDUCTION DE DÉCHETS



1. UTILISER UNE BOUTEILLE ET UN THERMOS RÉUTILISABLES

2. UTILISER DES POCHES EN COTON ET DES SACS EN MAILLES

3. UTILISER DES BEE WRAP ET UNE FEUILLE DE CUISSON RÉUTILISABLE

4. UTILISER DES SAVONS SHAMPOING SOLIDES

5. FAIRE DU TRI DANS MES PLACARDS

6. ACHETER EN VRAC

7. PRENDRE MA LUNCH BOX POUR EMPORTER LE REPAS

8. COMMENCER MON PETIT JARDIN DE LÉGUMES

9. CHANGER DE MACHINE À CAFÉ

10. FAIRE MES COSMÉTIQUES



MES PRODUITS ET MAGASINS

BOUTEILLES ET THERMOS

- ☐ Contigo
- ☐ Hydroflask
- ☐ 24bottles
- ☐ Nalgene

POCHES ET TOTES

- ☐ Ah Table!
- ☐ C'Simple
- ☐ Tote cotton Migros

BOÎTE À L'EMPORTER

- ☐ Recircle
- ☐ Mon Bento

ACHETER VRAC À LAUSANNE

- ☐ Chez Mamie
- ☐ La Brouette
- ☐ Cocooning
- ☐ Vom Fass
- ☐ Loom Gelateria
- ☐ Les Jardins de Chivrageon

ACHETER VRAC À NEUCHÂTEL

- ☐ La Ferme de Trois-Rods
- ☐ La Ferme de l'Aubier
- ☐ Go Vrac
- ☐ Chez Mamie
- ☐ Epi-centre
- ☐ Hop Vrac

Souvenez-vous que ce sont mes premières étapes: les vôtres seront peut être différentes. Cela montre aussi que c'est une transition lente, soyez patients. Dites-moi comment cela se passe pour vous.

**LE MEILLEUR DÉCHET EST CELUI QU'ON NE PRODUIT PAS.
CHANGER PREND DU TEMPS, CÉLÉBREZ CHAQUE ÉTAPE.**

JULIA